

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

**Πρόεδρος:** **Σοφία Μπίτη**, Μαία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Δ/νσης ΙΑΣΩ

### Μέλη:

**Γεωργία Αναγνωστάκου**, Μαία, Προϊστάμενη Χειρουργείου ΙΑΣΩ

**Μαρίνα Αντωνιάδη**, Μαία, Συντονίστρια ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ

**Παρασκευή Γιαζή**, Μαία Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ, Msc, Μέλος Ομ. Υποστήριξης Μ.Θ. ΙΑΣΩ, Ταμίας ΔΣ ΣΕΜΜΑ

**Ευθαλία Γώγου**, Μαία Χειρουργείου ΙΑΣΩ, Μέλος Ομ. Υποστήριξης Μ.Θ. ΙΑΣΩ

**Αθανασία Καρούζου**, Μαία, Αν. Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ

**Αγγελική Κωστήμπα**, Μαία, Προϊστάμενη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ

**Ευαγγελία Λουκά**, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ, Μέλος Ομ. Υποστήριξης Μ.Θ. ΙΑΣΩ

**Ελισάβετ Μολυβιάτη**, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ, Μέλος Ομ. Υποστήριξης Μ.Θ. ΙΑΣΩ

**Αγγελική Μπέκα**, Μαία, Συντονίστρια Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ

**Δέσποινα Στεφανοπούλου**, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ, Μέλος Ομ. Υποστήριξης Μ.Θ. ΙΑΣΩ

**Ελένη Τσουκαλά**, Μαία, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης ΙΑΣΩ, Υπεύθυνη Μ.Θ. ΙΑΣΩ

**Αικατερίνη Φωτεινόπουλου**, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ, Μέλος Ομ. Υποστήριξης Μ.Θ. ΙΑΣΩ

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

**Πρόεδρος:** **Εμμανουήλ Διακομανώλης**, Καθηγητής Μ/Γ Παν/μίου Αθηνών, Πρόεδρος Επιστημον. Συμβουλίου ΙΑΣΩ

### Μέλη:

**Μαρίνα Αντωνιάδη**, Μαία, Συντονίστρια ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ

**Αθανασία Καρούζου**, Μαία, Αν. Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ

**Δημήτρης Κωνσταντίνου**, Παιδίατρος – Νεογνολόγος, Διευθυντής ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ

**Αγγελική Μπέκα**, Μαία, Συντονίστρια Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ

**Σοφία Μπίτη**, Μαία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Δ/νσης ΙΑΣΩ

**Ουρανία Σταματίου**, Παιδίατρος, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC, Συνεργάτιδα ΙΑΣΩ

**Ελένη Τσουκαλά**, Μαία, Προϊστάμενη Εκπαίδευσης ΙΑΣΩ, Υπεύθυνη Μ.Θ. ΙΑΣΩ

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

**Γεωργία Αναγνωστάκου**, Μαία, Προϊστάμενη Χειρουργείου ΙΑΣΩ

**Σταυρούλα Ανδρεούλα**, Μαία, Προϊστάμενη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ

**Μαρίνα Αντωνιάδη**, Μαία, Συντονίστρια ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ

**Ίλια Βάκη**, MD, PhD, Παιδίατρος – Λοιμωξιολόγος, Συνεργάτιδα ΙΑΣΩ

**Βικτωρία Βιβιλάκη**, RM PgCert MMedSc PhD, Πρόεδρος ΣΕΜΜΑ, Επίκουρη Καθηγήτρια Κοιν. Μαιευτικής

**Βασιλική Γάκη**, MD, PhD, Χειρουργός Μαστού, Α' Κλινική Μαστού ΙΑΣΩ

**Παρασκευή Γιαζή**, Μαία Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ, Msc, Μέλος Ομ. Υποστ. Μ.Θ. ΙΑΣΩ, Ταμίας ΔΣ ΣΕΜΜΑ

**Κλαίρη Γουρουντή**, RM, MSc, MMedSc, PhD, Επίκουρη Καθ. Τμ. Μαιευτικής Παν/μίου Δυτικής

Αττικής, Πρόεδρος Δ.Σ. Επιστημονικής Εταιρείας Καρδιοτοκογραφίας και Ασφαλούς Τοκετού

**Αθηνά Διαμαντή**, Μαία, RM, RN, MSc, PhD, Πανεπιστημιακός υπότροφος Παν/μίου Δυτικής Αττικής

Ερευνητικό πρόγραμμα «PARADISO» της Ε.Ε. Υπεύθυνη πρ. Μαιευτικής Μητροπολιτικό Κολλέγιο

**Χρύσα Εκίζογλου**, Μαία, MSc, IBCLC, Ψυχολόγος, BSc με εξειδίκευση στη φροντίδα εγκύων, μητέρων, βρεφών και νηπίων, Εξειδικευθείσα στη μέθοδο Video Interaction Guidance, IYIP – Πρόγραμμα ΑΛΚΥΟΝΗ Εξ. Συνεργάτις Ειδικού Ιατρού Ψυχικής Υγείας Γυναίκων Αιγινήτειο Νοσοκομείο

**Αργυρή Ευμολιπίδη**, MD, MSc, Ψυχίατρος – Ψυχοθεραπεύτρια, Συνεργάτιδα ΙΑΣΩ

**Χρυσή Ζαχαριουδάκη**, Παιδίατρος – Νεογνολόγος, Συνεργάτιδα ΙΑΣΩ

**Μαρία Ζούρου**, Μαία ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ, Συνθετική Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

**Άννα Ηλιάδου**, Παιδίατρος, Συνεργάτιδα ΙΑΣΩ

**Ιωάννα Ιερομνήμων**, Μαία, Προϊστάμενη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ

**Παναγιώτα Καραγιαννίδου**, Μαία ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ

**Αθανασία Καρούζου**, Μαία, Αν. Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ

**Μαρία Κλαυδιανού**, Παιδίατρος – Νεογνολόγος, Αν. Δ/ντρια ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ

**Γεώργιος Κοντόπουλος**, MD, FACOG Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Διπλωματούχος του

American Board of Ob/Gyn., Συνεργάτης Institute of Life, ΙΑΣΩ

**Γεωργία Κούρλα**, Μαία ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ

**Ιωάννα Κουτσουμπάρη**, Παιδίατρος – Παιδοπνευμολόγος, Συνεργάτιδα ΙΑΣΩ

**Χριστίνα Κωστάρα**, Διατροφολόγος – Διαιτολόγος, MMedSci Διαιτολόγος Κέντρου Διατροφικής Υποστήριξης ΙΑΣΩ

**Αγγελική Κωστήμπα**, Μαία, Προϊστάμενη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ

**Σπύρος Λαζάρου**, Πλαστικός Χειρουργός, Δ/ντής Τμ. Κρανιογναθοπροσωπικής Παιδιατρικής Πλαστικής Χειρουργικής ΙΑΣΩ ΠΑΙΔΩΝ

**Γεώργιος Λιόσης**, MD, PhD, Δ/ντής Νεογνικού Τμήματος, Υπεύθυνος μονάδας πρόωξης μητρικού θηλασμού – Τράπεζα γάλατος Γ.Ν.Μ. «Έλενα Βενιζέλου»

**Ευαγγελία Λουκά**, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ, Μέλος Ομ. Υποστήριξης Μ.Θ. ΙΑΣΩ

**Μαρία Λουλάκη**, Μαία, Προϊστάμενη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ

**Σπύρος Μαζάνης**, Παιδίατρος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ

**Παναγιούλα Μέξη Μπουρνά**, Παιδίατρος - Νεογνολόγος, Πιστοποιημένη Σύμβουλος

Γαλουχίας IBCLC, Δ/ντρια ΕΣΥ Γ' Παιδιατρικής Κλινικής Π.Γ. Νοσ/μείο «Αττικών»

**Ελισάβετ Μολυβιάτη**, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ, Μέλος Ομ. Υποστήριξης Μ.Θ. ΙΑΣΩ

**Δέσποινα Μπαστάκη**, MD, PhD, Παιδίατρος – Αναπτυξιολόγος, Συνεργάτιδα ΙΑΣΩ ΠΑΙΔΩΝ

**Αγγελική Μπέκα**, Μαία, Συντονίστρια Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ

**Σοφία Μπίτη**, Μαία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Δ/νσης ΙΑΣΩ

**Θεοδώρα Μπούτσικου**, MD, PhD, Επίκουρη Καθ. Παιδιατρικής-Νεογνολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Παν. Αθηνών, Ιατρική Σχολή Νεογνολογική Κλινική Αρεταίειο Νοσοκομείο Αθήνα

**Μιχάλης Μώρος**, Μαιευτής, MSc, PhDc, Senior Lecturer, Διευθυντής Τμήματος Μαιευτικής και Μεταπτυχιακού Προγράμματος "Περιγεννητική Ψυχική Υγεία" Aegean College

**Μάριος Παπαδόπουλος**, Παιδοαλλεργιολόγος – Παιδοπνευμονολόγος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ

**Ελένη Παπασταμούλη**, Μαία, Προϊσταμένη Λοιμωξεων ΙΑΣΩ

**Γεωργία Παρασκευάκου**, MD, Χειρουργός, Επιμελήτρια Β' Κλινικής Μαστού ΙΑΣΩ

**Φανή Πεχλιβάνη**, Μαία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Μέλος ΔΣ ΣΕΜΜΑ, Αντιπρόεδρος του Συλλόγου «Οι Φίλοι του Μητρικού Θηλασμού»

**Θεοδώρα Σταθοπούλου**, MD, PhD, DEAA, Αναισθησιολόγος

**Δέσποινα Στεφανοπούλου**, Μαία Νοσηλευτικού Ορ. ΙΑΣΩ, Μέλος Ομ. Υποστήριξης Μ.Θ. ΙΑΣΩ

**Ελένη Τσουκαλά**, Μαία, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης ΙΑΣΩ, Υπεύθυνη Μ.Θ. ΙΑΣΩ

**Κωνσταντίνος Χατζόπουλος**, MD, Χειρουργός, Επιμελήτης Β' Κλινικής Μαστού ΙΑΣΩ

# 25<sup>ο</sup> ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ



## ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΙΑΣΩ

**ΔΕΥΤΕΡΑ 19/11/2018 ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/11/2018**

**Αίθουσα Εκδηλώσεων ΙΑΣΩ. Λεωφ. Κηφισίας 37-39, Μαρούσι**

**ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ**

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ**



Για ό,τι πιο πολύτιμο έχετε.

**Για δηλώσεις συμμετοχής επικοινωνήστε με τη Γραμματεία Νοσηλευτικής Διεύθυνσης στα τηλέφωνα: 210 618 4155 & 210 618 4199**

## Δευτέρα 19/11/2018

08.00 – 09.00 Εγγραφές

09.00 – 11.00

*Προεδρείο: Σοφία Μπίτη, Αθανασία Καρούζου*

Ανάπτυξη Φιλικών προς τα βρέφη Νοσοκομείων

*Αγγελική Μπέκα*

Κώδικας εμπορίας υποκατάστατων μητρικού γάλακτος

*Αθανασία Καρούζου*

Μητρικός Θηλασμός 2018: WABA

*Φανή Πεχλιθάνη*

Αναθεωρημένες Οδηγίες Π.Ο.Υ. για τα Δέκα βήματα επιτυχή

μητρικού θηλασμού

Η συμβολή των Προγεννητικών μαθημάτων στο μητρικό θηλασμό

*Ελένη Τσουκαλά*

11.00 – 11.30 Χαίρετισμοί - Έναρξη Σεμιναρίου

11.30 – 13.00

*Προεδρείο: Άννα Ηλιάδου, Γεωργία Αναγνωστάκου*

Επηρεάζει το είδος του τοκετού το μητρικό θηλασμό; Δεδομένα

από το Μαιευτήριο ΙΑΣΩ

*Ευαγγελία Λουκά*

Αναλγησία και μητρικός θηλασμός

*Θεοδώρα Σταθοπούλου*

Επιγενετική και ανοσοτροποποιητική δράση του μητρικού γάλατος

*Γεώργιος Λιόσης*

13.00 – 13.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

13:30 - 15:00

*Προεδρείο: Αγγελική Κωστήμπα, Αγγελική Μπέκα*

Τα 10 μυστικά του μητρικού γάλατος

*Κλαίρη Γουρουντή*

Λοιμώξεις και μητρικός θηλασμός. Καθησυχάζοντας τους φόβους

*Ελένη Παπασταμούλη*

Συμβουλευτική προσέγγιση των μητέρων για το μητρικό θηλασμό

*Σοφία Μπίτη*

## Τρίτη 20/11/2018

09:00-11:00

*Προεδρείο: Κων/νος Χατζόπουλος, Ιωάννα Ιερομνήμων*

Επάρκεια μητρικού γάλατος

*Παναγούλα Μέξη Μπουρνά*

Μηχανισμός παραγωγής μητρικού γάλακτος - Ανατομία μαστού

*Γεώργιος Κοντόπουλος*

Νεοπλασίες μαστού και μητρικός θηλασμός

*Γεωργία Παρασκευάκου*

Φλεγμονώδεις παθήσεις μαστών κατά τη διάρκεια του θηλασμού

*Βασιλική Γάκη*

11.00 – 11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11.30 – 13.00

*Προεδρείο: Ιωάννα Κουτσουμπάρη, Μαρία Λουλάκη*

Σύσταση μητρικού γάλατος

*Θεοδώρα Μπούτσικου*

Κίνδυνοι χορήγησης υποκατάστατου μητρικού γάλατος και εισαγωγή στις στερεές τροφές και τα συμπληρώματα

*Ιωάννα Κουτσουμπάρη*

13.00 – 15.00 Κλινική άσκηση στα τμήματα

## Τετάρτη 21/11/2018

09.00 – 11.00

*Προεδρείο: Σπύρος Μαζάνης, Αγγελική Κωστήμπα*

Τεχνική μητρικού θηλασμού

*Ελένη Τσουκαλά*

Εργαλεία αξιολόγησης αποτελεσματικού θηλασμού

*Δέσποινα Στεφανοπούλου*

Μητρικός θηλασμός κατά τη νεογνική και βρεφική ηλικία,

δυσκολίες και αντενδείξεις

*Άννα Ηλιάδου*

Άμεληξη – άντληση μητρικού γάλατος με φυσικά και τεχνικά μέσα

Βοηθήματα μητρικού θηλασμού

*Ελισάβετ Μολυβιάτη*

11.00 – 11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11.30 – 13.00

*Προεδρείο: Ιωάννα Κουτσουμπάρη, Φιλώ Φώτη*

Φυσικός ή τεχνητός απογαλακτισμός

*Ευαγγελία Λουκά*

Πρωτόκολλο επαναγαλακτισμού

*Παρασκευή Γιαξή*

Διατροφή και μητρικός θηλασμός

*Χριστίνα Κωστήρα*

13.00 – 15.00 Κλινική άσκηση στα τμήματα

## Πέμπτη 22/11/2018

09.00 – 11.00

*Προεδρείο: Μαρία Κλαυδιανού, Μαρίνα Αντωνιάδη*

Φιλική προς τα βρέφη MENN

*Μαρίνα Αντωνιάδη*

Σημασία μητρικού γάλακτος στα πρόωρα νεογνά

*Χρυσή Ζαχαριουδάκη*

Kangaroo Care – Μητρικός θηλασμός στη MENN

*Γεωργία Κούρλα*

Μεταβατικό στάδιο σίτισης νεογνού από ρινογαστρικό καθετήρα

*σε αποκλειστικό μητρικό θηλασμό*

*Παναγιώτα Καραγιαννίδου*

11.00 – 11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11.30 – 13.00

*Προεδρείο: Ίλια Βάκη, Σταυρούλα Ανδρεούλα*

Φάρμακα και μητρικός θηλασμός

*Ίλια Βάκη*

Τράπεζα γάλατος

*Μαρία Ζούρου*

Μητρικός θηλασμός σε βρέφη με ανατομικές δυσμορφίες

*Σπύρος Λαζάρου*

13.00 – 15.00 Κλινική άσκηση στα τμήματα

## Παρασκευή 23/11/2018

09.00 – 11.00

*Προεδρείο: Αθανασία Καρούζου, Ελένη Τσουκαλά*

Μητρικός θηλασμός και αλλεργίες

*Μάριος Παπαδόπουλος*

Δευτερογενής και τριτογενής έκθεση καπνού σε θηλάζοντα βρέφη

*Αθηνά Διαμάντη*

Βότανα και μητρικός θηλασμός

*Βικτωρία Βιβιλάκη*

Σεξουαλικότητα και μητρικός θηλασμός

*Χρύσα Εκίζογλου*

11.00 – 11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11.30 – 13.00

*Προεδρείο: Σοφία Μπίτη, Ελένη Τσουκαλά*

Ψυχικές ασθένειες θηλάζουσας μητέρας

*Αργυρή Ευμολπίδη*

Ψυχοκινητική ανάπτυξη παιδιού και μητρικός θηλασμός

*Δέσποινα Μπαστάκη*

Αντιμετωπίζοντας το τραύμα της γέννας

*Μιχάλης Μώρος*

13.00 – 13.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

13.30 – 14.30 Κλινική άσκηση στα τμήματα

14.30 – 15.00 Αξιολόγηση Σεμιναρίου