

Εισηγητές Σεμιναρίου

- Γ. **Αναγνωστάκου**, Μαία Προϊσταμένη Χειρουργείου ΙΑΣΩ
Ι. **Βασιλάκη**, Μαία Ειδικός Επιστημ. Συνεργ. Προγρ/τος ΑΛΚΥΟΝΗ, Ι.Υ.Π. Δ/νση Κοιν/κής Παιδ/κής, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Μητρικού Θηλασμού Ι.Β.Λ.Σ.Ε.
Χ. **Γεωργίου**, Μαία ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ
Π. **Γιαξή**, Μαία Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ
Β. **Γκουνέλα**, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ
Ευθ. **Γώγου**, Μαία Χειρουργείου ΙΑΣΩ
Αθ. **Καρούζου**, Μαία, Αν. Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ
Μ. **Κλαυδιανού**, Νεογνολόγος, Υποδιευθύντρια ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ
Γ. **Κοντόπουλος**, Μαιευτήρας/Γυναικολόγος, FACOG, Συνεργάτης ΙΑΣΩ
Ι. **Κουτσομπάρη**, Παιδίατρος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ
Χ. **Κωστήρα**, Διαιτολόγος ΙΑΣΩ
Αγγ. **Κωστήμπα**, Μαία Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ
Σπ. **Μαζάνης**, Παιδίατρος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ
Αγγ. **Μπέκα**, Μαία, Συντονίστρια Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ
Σ. **Μπίτη**, Μαία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ
Δ. **Μπουγιούκου**, Παιδίατρος / Νεογνολόγος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ
Κ. **Πορταράκη**, Μαία ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ
Δ. **Στεφανοπούλου**, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ
Λ. **Σκάβαλη**, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ
Ελ. **Τσουκαλά**, Μαία, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης - Υπεύθυνη Μητρικού Θηλασμού ΙΑΣΩ

Επιτροπή Μητρικού Θηλασμού

- Εμμ. **Διακομανώλης**, Μ/Γ, Καθ. Μ/Γ Παν/μίου Αθηνών, Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου ΙΑΣΩ
Π. **Βασιλόπουλος**, (Α) Επικ. Καθηγητής Μ/Γ Αριστοτελείου Παν/μίου Θεσ/κης
Δ. **Κωνσταντίνου**, Παιδίατρος / Νεογνολόγος, Δ/ντής ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ
Κ. **Παπαδόπουλος**, Παιδίατρος, Δ/ντής Παιδιάτρων Νοσηλευτικών Ορόφων ΙΑΣΩ
Ρ. **Σταματίου**, Παιδίατρος, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Μητρικού Θηλασμού Ι.Β.Λ.Σ.Ε.
Σ. **Μπίτη**, Μαία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ
Αθ. **Καρούζου**, Μαία, Αν. Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ
Ελ. **Τσουκαλά**, Μαία, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης - Υπεύθυνη Μητρικού Θηλασμού ΙΑΣΩ
Αγγ. **Μπέκα**, Μαία, Συντονίστρια Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ
Μ. **Αντωνιάδη**, Μαία, Συντονίστρια ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ
Γ. **Αναγνωστάκου**, Μαία Προϊσταμένη Χειρουργείου ΙΑΣΩ
Αγγ. **Κωστήμπα**, Μαία Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ

Web: www.iaso.gr

[facebook.com/omilosiaso](https://www.facebook.com/omilosiaso)

[linkedin.com/company/group-iaso](https://www.linkedin.com/company/group-iaso)

Μέλος του Ομίλου 



Πρόγραμμα

31 Οκτωβρίου έως

02 Νοεμβρίου 2016

Αίθουσα Εκδηλώσεων ΙΑΣΩ

22ο Σεμινάριο
Μητρικού
Θηλασμού



unicef 

 **ΙΑΣΩ**
Για ό,τι πιο πολύτιμο έχετε.

Δευτέρα 31/10/2016

08.00 - 09.00	Εγγραφές
09.00 - 09.30	Ανάπτυξη Φιλικών για τα Βρέφη Νοσοκομεία <i>Αγγελική Μπέκα</i>
09.30 - 10.00	Δέκα βήματα για επιτυχή μητρικό Θηλασμό <i>Βασιλική Γκουνέλα, Δέσποινα Στεφανοπούλου</i>
10.00 - 10.30	Η σημασία της δερματικής επαφής βρέφους - μητέρας την 1 ^η ώρα μετά τον τοκετό <i>Παρασκευή Γιαξή</i>
10.30 - 11.00	Κώδικας εμπορίας υποκατάστατων μητρικού γάλακτος <i>Αθανασία Καρούζου</i>
11.00 - 11.30	Διάλειμμα
11.30 - 12.00	Συμβουλευτική προσέγγιση των μητέρων για το μητρικό Θηλασμό <i>Σοφία Μπίτη</i>
12.00 - 12.30	Τεχνική Θηλασμού - Κριτήρια αποτελεσματικού Θηλασμού <i>Ελένη Τσουκαλά, Λαμπρινή Σκάβαλη</i>
12.30 - 13.00	Μηχανισμός παραγωγής μητρικού γάλακτος - Ανατομία μαστού <i>Γεώργιος Κοντόπουλος</i>
13.00 - 13.30	Διάλειμμα
13.30 - 14.00	Ασφαλής χορήγηση τροποποιημένου γάλακτος <i>Αγγελική Κωστήμπα</i>
14.00 - 14.30	Αντενδείξεις μητρικού Θηλασμού <i>Ελένη Τσουκαλά</i>

Οργανωτική Επιτροπή

Σ. Μπίτη, Μαία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ

Αθ. Καρούζου, Μαία, Αν. Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ

Ελ. Τσουκαλά, Μαία, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης - Υπεύθυνη Μητρικού Θηλασμού ΙΑΣΩ

Αγγ. Μπέκα, Μαία, Συντονίστρια Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ

Μ. Αντωνιάδη, Μαία, Συντονίστρια ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ

Π. Γεωργιάδου, Μαία, Συντονίστρια Χειρουργείου ΙΑΣΩ

Γ. Αναγνωστάκου, Μαία, Προϊσταμένη Χειρουργείου ΙΑΣΩ

Αγγ. Κωστήμπα, Μαία, Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ

Τρίτη 01/11/2016

09.00 - 09.30	Κίνδυνοι από τη χορήγηση ξένου γάλακτος - εισαγωγή στερεών τροφών και συμπληρωμάτων <i>Ιωάννα Κουτσουμπάρη</i>
09.30 - 10.00	Πλεονεκτήματα μητρικού Θηλασμού για το βρέφος και τη μητέρα <i>Σπύρος Μαζάνης</i>
10.00 - 10.30	Καταστάσεις που δυσκολεύουν το μητρικό Θηλασμό σε σχέση με τη μητέρα <i>Ευθαλία Γώγου</i>
10.30 - 11.00	Διαφορική διάγνωση συχνών προβλημάτων σε Θηλάζουσα μητέρα <i>Γεωργία Αναγνωστάκου, Ελένη Τσουκαλά</i>
11.00 - 11.30	Διάλειμμα
11.30 - 12.00	Καταστάσεις που δυσκολεύουν το μητρικό Θηλασμό σε σχέση με το βρέφος <i>Δωροθέα Μπουγιούκου</i>
12.00 - 12.30	Σημασία του μητρικού γάλακτος στα πρόωρα <i>Χρυσούλα Γεωργίου</i>
12.30 - 13.00	Τράπεζα γάλακτος <i>Καλλιόπη Πορταράκη</i>
13.00 - 13.30	Διάλειμμα
13.30 - 14.00	Φάρμακα και μητρικός Θηλασμός <i>Μαρία Κλαυδιανού</i>
14.00 - 14.30	Συνήθη προβλήματα μετά την έξοδο από το μαιευτήριο <i>Ιωάννα Βασιλάκη</i>
14.30 - 15.00	Διατροφή και μητρικός Θηλασμός <i>Χροστίνα Κωστάρα</i>

Τετάρτη 02/11/2016

08.00 - 09.00	Προβολή video
09.00 - 09.30	Συμπεράσματα - Αξιολόγηση Σεμιναρίου
09.30 - 15.00	Εκπαίδευση στα τμήματα