

Εισηγητές Σεμιναρίου

Γ. Αναγνωστάκου, Μαία, Προϊσταμένη Χειρουργείου ΙΑΣΩ

Μ. Αντωνιάδη, Μαία, Συντονίστρια ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ

Ι. Αντωνιάδου - Κουμάτου, Αναπτυξιακή Παιδιάτρός, Δ/ντρια Κοινωνικής και Αναπτ/κής Παιδ/κής, Υπεύθ. έργου ΑΛΚΥΟΝΗ, Ι.Υ.Π.

Αργ. Αργυρακάκη, Μαία, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Μητρικού Θηλασμού I.B.L.C.E.

Γ. Ασοιούρα, Μαία, Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ

Ι. Βασιλάκη, Μαία, Ειδικός Επιστημ. Συνεργ. Προγρ/τος ΑΛΚΥΟΝΗ, Ι.Υ.Π. Δ/ση Κοιν/κής Παιδ/κής, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Μητρικού Θηλασμού I.B.L.C.E.

Χ. Γεωργίου, Μαία, ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ

Π. Γιαξή, Μαία, Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ

Στ. Διαμαντόπουλος, Παιδο-ενδοκρινολόγος, Λέκτορας Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Θεσσαλίας, Επιστημονικός Συνεργάτης ΙΑΣΩ Παιδών

Σ. Ευκαρπίδης, Μαιευτήρας / Γυναικολόγος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ

Αθ. Καρούζου, Μαία, Αναπλ. Διευθύντρια Νοσηλ. Δ/σης ΙΑΣΩ

Μ. Κλαυδιανού, Νεογολόγος, Υποδιευθύντρια ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ

Χρ. Κόλλια, Μαία, Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ

Γ. Κοντόπουλος, Μαιευτήρας / Γυναικολόγος, FACOG, Συνεργάτης ΙΑΣΩ

Ι. Κουτσουμπάρη, Παιδιάτρός, Συνεργάτης ΙΑΣΩ

Χ. Κωστήρα, Διαιτολόγος ΙΑΣΩ

Ρ. Λυμπέρη, MSc, Μαία, Διοικητική Γραμματέας ΣΕΜΜΑ

Σπ. Μαζάνης, Παιδιάτρός, Συνεργάτης ΙΑΣΩ

Ε. Μάνδρου, MSc, Μαία, Προϊσταμένη Χειρουργείου ΙΑΣΩ

Π. Μέξη - Μπουρνά, Παιδιάτρός - Νεογολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ Μ.Ε.Ν.Ν. Γ' Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Γενικού Νοσ. "ΑΤΤΙΚΟΝ", I.B.L.C.E., Μέλος Εθν. Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού

Μ. Μιχαλέλη, Ph. D, Ψυχολόγος, Ψυχαναλύτρια, Πρόεδρος Ελλ. Ετ. για την Ψυχική Υγεία των Βρεφών, Μέλος της Ελλ. Ψυχαναλυτικής Ετ. της Διεθνούς Ψυχαναλυτικής Ενώσεως & της Ελλ. Ψυχοσωματικής Εταιρείας

Αγγ. Μπέκα, Μαία, Συντονίστρια Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ

Σ. Μπίτη, Μαία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Δ/σης ΙΑΣΩ

Δ. Μπουγιούκου Παιδιάτρός / Νεογολόγος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ

Λ. Παλληκάρη, Μαία, Πτυχιούχος Παιδαγωγικής - Ψυχολογίας και "Προετοιμασία γονεϊκότητας"

Κ. Πορταράκη, Μαία, ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ

Δ. Στεφανοπούλου, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ

Ε. Τσουκαλά, Μαία, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης, Υπεύθυνη Μητρικού Θηλασμού ΙΑΣΩ

Οργανωτική Επιτροπή

Σ. Μπίτη, Μαία, Δ/ντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ

Αθ. Καρούζου, Μαία, Αν. Δ/ντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ

Ελ. Τσουκαλά, Μαία, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης - Υπεύθυνη Μητρικού Θηλασμού

Αγγ. Μπέκα, Μαία, Συντονίστρια Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ

Μ. Αντωνιάδη, Μαία, Συντονίστρια ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ

Π. Γεωργιάδου, Μαία, Συντονίστρια Χειρουργείου ΙΑΣΩ

Γ. Αναγνωστάκου, Μαία, Προϊσταμένη Χειρουργείου ΙΑΣΩ

Αγγ. Κωστήμα, Μαία, Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ

www.iaso.gr

Λεωφ. Κηφισίας 37-39 / Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι / Τηλ.: 210 6184000 / Fax: 210 6184158

Email: info@iaso.gr / [f](https://www.facebook.com/omilosiaso) omilosiaso / [in](https://www.linkedin.com/company/iaso) group-iaso

Μέλος του Ομίλου



Για ό,τι πιο πολύτιμο έχεις.

IASO
210 6184000

Πρόγραμμα

**30 Νοεμβρίου έως
04 Δεκεμβρίου 2015**



21ο Σεμινάριο
**Μητρικού
Θηλασμού**

Αίθουσα Εκδηλώσεων
ΙΑΣΩ

Η ΑΡΧΗ
- της μεγαλύτερης -
ΑΓΑΠΗΣ

Το No 1 Μαιευτήριο στην Ελλάδα.

Το Σεμινάριο μοριοδοτείται με 24 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME - CPD)

Υπό την Αιγίδα:



Πληροφορίες & Δηλώσεις Συμμετοχής:
Γραμματεία Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ
Τηλ.: 210 6184155, 210 6184199

Ελεύθερη Συμμετοχή



Για ό,τι πιο πολύτιμο έχεις.

> ΔΕΥΤΕΡΑ 30/11/15

- 08.00 - 09.00 Εγγραφές
09.00 - 11.00 **ΑΛΚΥΟΝΗ:** Εθνική πρωτοβουλία προαγωγής του μητρικού θηλασμού, στόχοι και σχεδιασμός **Ιωάννα Αντωνιάδου - Κουμάτου**
Επάρκεια μητρικού θηλασμού **Παναγιούλα Μέξη - Μπουρνά**
Κώδικας εμπορίας υποκαταστάτων μητρικού γάλακτος **Αθανασία Καρούζου**
- 11.00 - 11.30 Έναρξη Σεμιναρίου - Χαιρετισμοί
11.30 - 12.00 Διάλειμμα
12.00 - 13.00 Δέκα βήματα για επιτυχή μητρικό θηλασμό **Αγγελική Μπέκα**
Διαπολιτισμική προσέγγιση μητρικού θηλασμού **Ελένη Τσουκαλά**
- 13.00 - 13.30 Διάλειμμα
13.30 - 15.00 Ομαλή προσαρμογή νεογέννητου στην εξωμήτρια ζωή **Λαμπρινή Παλληκάρη**
Η σημασία της δερματικής επαφής βρέφους - μητέρας την 1η ώρα μετά τον τοκετό **Παρασκευή Γιαξή**

> ΠΕΜΠΤΗ 03/12/15

- 08.00 - 10.00 Καταστάσεις που δυσκολεύουν το μητρικό θηλασμό σε σχέση με το βρέφος **Δωροθέα Μπουγιούκου**
Σημασία του μητρικού γάλακτος στα πρόωρα **Χρυσούλα Γεωργίου**
Τράπεζα γάλακτος - Διατροφή πρόωρου - Kangaroo Care **Μαρίνα Αντωνιάδη - Καλλιόπη Πορταράκη**
- 10.00 - 10.30 Διάλειμμα
10.30 - 12.30 Εκπαίδευση στα τμήματα
12.30 - 13.00 Φάρμακα και μητρικός θηλασμός **Μαρία Κλαυδιανού**
13.00 - 13.30 Διάλειμμα
13.30 - 15.00 Καταστάσεις που δυσκολεύουν το μητρικό θηλασμό σε σχέση με τη μητέρα **Γεωργία Αναγνωστάκου**
Διαφορική διάγνωση συχνών προβλημάτων σε θηλάζουσα μητέρα **Γεωργία Αναγνωστάκου - Ελένη Τσουκαλά**

> ΤΡΙΤΗ 01/12/15

- 08.00 - 10.00 Πλεονεκτήματα μητρικού θηλασμού για το βρέφος και για τη μητέρα **Σπύρος Μαζάνης**
Τεχνική θηλασμού - Κριτήρια αποτελεσματικού θηλασμού **Ελένη Τσουκαλά**
Μηχανισμός παραγωγής μητρικού γάλακτος - Ανατομία μαστού **Γεώργιος Κοντόπουλος**
- 10.00 - 10.30 Διάλειμμα
10.30 - 12.30 Ασφαλής χορήγηση τροποποιημένου γάλακτος **Γεωργία Ασιούρα**
Αντενδείξεις μητρικού θηλασμού **Ελένη Τσουκαλά**
Απεργία θηλασμού **Αργυρώ Αργυρακάκη**
Προβολή video (Micro birth 2)
- 12.30 - 13.00 Διάλειμμα
13.00 - 15.00 Εκπαίδευση στα τμήματα

> ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04/12/15

- 08.00 - 10.00 Πως επηρεάζει ο τρόπος τοκετού το μητρικό θηλασμό **Ελένη Μάνδρου**
Διατροφή και Μητρικός Θηλασμός **Χριστίνα Κωστήρα**
Κάπνισμα και Μητρικός Θηλασμός **Χρυσούλα Κόλλια**
Θηλασμός και εργασία **Δέσποινα Στεφανοπούλου**
- 10.00 - 10.30 Διάλειμμα
10.30 - 12.30 Εκπαίδευση στα τμήματα
12.30 - 14.30 Πως γινόμαστε γονείς - Ένα μοντέλο σχέσης και συνεργασίας των μελών της διεπιστημονικής περιγεννητικής ομάδας που προάγει την πρόσβαση στη γονεϊκότητα **Μερόπη Μιχαλέλη**
- 14.30 - 15.00 Συμπεράσματα - Αξιολόγηση Σεμιναρίου

> ΤΕΤΑΡΤΗ 02/12/15

- 08.00 - 10.30 Συμβουλευτική προσέγγιση των μετέρων για μητρικό θηλασμό **Σοφία Μπίτη**
Ψυχολογικές προεκτάσεις του μητρικού θηλασμού **Ραλλού Λυμπερή**
Κίνδυνοι από τη χορήγηση ξένου γάλακτος - εισαγωγή στερεών τροφών και συμπληρωμάτων **Ιωάννα Κουτσουμπάρη**
Αντισύλληψη και μητρικός θηλασμός - Εγκυμοσύνη και μητρικός θηλασμός **Σάββας Ευκαρπίδης**
- 10.30 - 11.00 Διάλειμμα
11.00 - 13.00 Εκπαίδευση στα τμήματα
13.00 - 13.30 Διάλειμμα
13.30 - 15.00 Παιδική παχυσαρκία και σακχαρώδης διαβήτης:
Ο ρόλος του μητρικού θηλασμού **Σταύρος Διαμαντόπουλος**
Συνήθη προβλήματα μετά την έξοδο από το μαιευτήριο **Ιωάννα Βασιλάκη**

Επιτροπή Μητρικού Θηλασμού

Εμμ. Διακομανώλης, Μ/Γ, Καθ. Μ/Γ Παν/μίου Αθηνών, Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου ΙΑΣΩ
Π. Βασιλόπουλος, (Α) Επικ. Καθηγητής Μ/Γ Αριστοτελείου Παν/μίου Θεσ/κης
Δ. Κωνσταντίνου, Παιδίατρος - Νεογνολόγος, Δ/ντης ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ
Κ. Παπαδόπουλος, Παιδίατρος, Δ/ντής Παιδιάτρων Ορόφων
Ρ. Σταματίου, Παιδίατρος, Πιστοποιημένη Συμβουλος, Μητρικού Θηλασμού I.B.L.C.E.
Σ. Μπίτη, Μαία, Δ/ντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ
Αθ. Καρούζου, Μαία, Αν. Δ/ντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ
Ελ. Τσουκαλά, Μαία, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης - Υπεύθυνη Μητρικού Θηλασμού ΙΑΣΩ
Αγγ. Μπέκα, Μαία, Συντονίστρια Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ
Μ. Αντωνιάδη, Μαία, Συντονίστρια ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ
Γ. Αναγνωστάκου, Μαία, Προϊσταμένη Χειρουργείου ΙΑΣΩ
Αγγ. Κωστήμα, Μαία, Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ