



ΙΑΣΩ Παιδων

Για ό,τι πιο πολύτιμο έχεις.



4^η ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

ΟΔΗΓΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΓΙΑ ΒΡΕΦΗ & ΝΗΠΙΑ

Ελεύθερη Συμμετοχή

10:00 - 10:15

ΕΝΑΡΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ - ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ

Ιωάννα Μπαρμπουνάκη

Διευθύντρια Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΙΑΣΩ Παιδων

Παναγιώτα Καφρίτσα

Διευθύντρια Γαστρεντερολογικού Τμήματος ΙΑΣΩ Παιδων

10:15 - 10:30

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Θεοδώρα Λιακοπούλου - Τσιτσιπή

Διευθύντρια Ιατρικής Υπηρεσίας ΙΑΣΩ Παιδων

Διευθύντρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΙΑΣΩ Παιδων

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ιωάννα Μπαρμπουνάκη, Παναγιώτα Καφρίτσα

10:30 - 11:00

Εισαγωγή στερέων τροφών τον 1^ο χρόνο ζωής

Ασπασία Αγγελιακοπούλου - Ποθυζώνη

11:00 - 11:30

**10 συμβουλές για σίγουρη «αποτυχία» στην εισαγωγή στερεών
Φιφή Χρυσσοδακτύλου**

11:30 - 12:00

Διατροφικές οδηγίες στα νήπια

Χριστίνα Κατσαγώνη

12:00 - 12:30

**Συμπληρώματα διατροφής: είναι απαραίτητα;
Γεώργιος Παητόγλου**

12:30 - 13:00

ΣΧΟΛΙΑΣΜΟΣ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ



ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Αγγελακοπούλου – Πολυζών Ασπασία MBChir, MA, MRCPCH, PhD

Γαστρεντερολόγος, Παιδίατρος, Επιμελήτρια Γαστρεντερολογικού Τμήματος, ΙΑΣΩ Παίδων

Δρ. Κατσαγώνη Ν. Χριστίνα MSc, PhD

Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής Παιδιών & Εφήβων, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, τ. Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος Γ.Ν. Παίδων «Η Αγία Σοφία»

Καφρίτσα Παναγιώτα MD, PhD

Παιδογαστρεντερόλογος, Διευθύντρια Γαστρεντερολογικού Τμήματος ΙΑΣΩ Παίδων

Λιακοπούλου – Τσιτσιπή Θεοδώρα MD, PhD

Διευθύντρια Ιατρικής Υπηρεσίας ΙΑΣΩ Παίδων, Διευθύντρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΙΑΣΩ Παίδων, τ. Επιμελήτρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ

Μπαρμπουνάκη Ιωάννα MD, MSc, PhD

Παιδίατρος, Διευθύντρια Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΙΑΣΩ Παίδων

Παλτόγλου Γεώργιος MD, PhD

Παιδίατρος - Παιδοενδοκρινολόγος, Επιμελητής Τμήματος Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας, Επιμελητής Τμήματος Ενδοκρινολογίας – Παιδικού Διαβήτη, Επιμελητής Ειδικής Μονάδας Αύξησης Παιδιών και Εφήβων και Παιδοενδοκρινολογικού Ιατρείου, ΙΑΣΩ Παίδων

Χρυσοδακτύλου Φιφή BSc

Λογοθεραπεύτρια, Post Grad Diploma in Dysphagia, Ειδικευθείσα στην Βρεφική & Παιδιατρική Δυσφαγία (Μ. Βρετανία, Η.Π.Α.), Μέλος National Association Of Neonatal Therapist, Μέλος Πανελληνίου Συλλόγου Λογοπεδικών, Υπεύθυνη Τμήματος Διαταραχών Βρεφικής & Παιδιατρικής Σίτισης και Κατάποσης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΙΑΣΩ Παίδων