

## Εισηγητές

### **Καλλιόπη Αγιανίδου - Βλαχούση**

Παιδίατρος – Υπεύθυνη Παιδιάτρων Νοσηλευτικών Ορόφων ΙΑΣΩ

### **Ελένη Αναστασίου**

Μαία, Γενική Προϊσταμένη ΙΑΣΩ

### **Αριστέιδης Αντσακλής, MB, PhD, FRCOG (Hon.)** Καθηγητής Μαιευτικής / Γυναικολογίας,

Εμβρυομητρικής Περιγεννητικής Ιατρικής Παν/μίου Αθηνών (ΕΚΠΑ), Διευθυντής Τμήματος

Εμβρυομητρικής Ιατρικής ΙΑΣΩ Πρόεδρος Επιστ. Συμβουλίου ΙΑΣΩ

### **Κοσμάς Βρυώνης**

Μαιευτήρας Χειρουργός / Γυναικολόγος Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών, Διευθυντής Ιατρικής

Υπηρεσίας ΙΑΣΩ

### **Κωνσταντίνα Γραμματικού, MSc** Μαία, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας

IBCLC

### **Χρύσα Εκίζογλου, MSc**

Μαία – Ψυχολόγος, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

### **Παναγιώτα Καραγιαννίδου**

Μαία, Προϊσταμένη Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ

### **Αθανασία Καρούζου**

Μαία, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ

### **Ιωάννα Δήμητρα Κουτσουμπάρη**

Παιδίατρος / Παιδοπνευμονολόγος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ

### **Μάριος Κ. Λαζανάς**

Παθολόγος / Λοιμωξιολόγος,

Διευθυντής Παθολογικής Λοιμωξιολογικής Κλινικής ΙΑΣΩ Γενική Κλινική

Πρόεδρος Επιτροπής Λοιμύξεων Ομίλου ΙΑΣΩ,

Πρόεδρος Ε.Ε.Μ.Α.Α.

### **Χαρά Λαζαρακοπούλου, MSc**

Μαία, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

### **Χριστίνα Λιάκου, MD, PhD**

Παιδίατρος – Λοιμωξιολόγος,

Υπεύθυνη Λοιμωξιολογικού Τμήματος ΙΑΣΩ Παίδων

### **Σπύρος Μαζάνης**

Παιδίατρος – Συγγραφέας Συνεργάτης ΙΑΣΩ,

Ταμίας Πανελληνίας Ομοσπονδίας Ελευθεροπαγγελματιών Παιδιάτρων

### **Σοφία Μπίτη**

Μαία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ

### **Παναγιώτα Ντασίου, MD**

Χειρουργός Μαστού, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Β' Κλινικής Μαστού ΙΑΣΩ

### **Ιωάννης Ραϊτίσος - Εξαρχόπουλος**

Αναισθησιολόγος, Συνεργάτης Αναισθησιολογικού Τμήματος, ΙΑΣΩ Γενική Κλινική

### **Κωνσταντίνα Σταθοπούλου**

Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ

### **Αρτεμης Τσαγκαράκη**

Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ

### **Ευθυμία Τσατσαρή**

Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ

### **Ελένη Τσουκαλά, MSc**

Μαία, Προϊσταμένη Προγεννητικής & Μεταγεννητικής Φροντίδας ΙΑΣΩ



**ΤΕΤΑΡΤΗ 07/12/2022**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:**

**ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΙΑΣΩ**

**«Προάγουμε το θηλασμό:  
Εκπαιδευόμαστε και Υποστηρίζουμε»**

**Πληροφορίες/Δηλώσεις Συμμετοχής:  
2106184155**

**Υπό την Αιγίδα :**



Για ό,τι πιο καλύτερο έχετε.

Λεωφ. Κηφισίας 37-39 / 151 23, Μαρούσι Αττικής / Τηλ: 210 6184000 / Fax: 210 6184158 / Email: info@iaso.gr

f omlissaso @ omlissaso in group-iaso c omlissaso | www.iaso.gr



**08:45 - 09:00 Χαιρετισμοί**

**Σοφία Μπίτη**

Μαία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ

**Αθανασία Καρούζου**

Μαία, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ

**Καλλιόπη Αγιανίδου - Βλαχούση**

Παιδίατρος, Υπεύθυνη Παιδιάτρων Νοσηλευτικών Ορόφων ΙΑΣΩ

**Κοσμάς Βρυώνης**

Μαιευτήρας Χειρουργός / Γυναικολόγος Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών

Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας ΙΑΣΩ

**Αριστέιδης Αντσακλής, MB, PhD, FRCOG (Hon.) Καθηγητής Μαιευτικής /**

Γυναικολογίας, Εμβρυομητρικής Περιγεννητικής Ιατρικής Παν/μίου Αθηνών (ΕΚΠΑ),

Διευθυντής Τμήματος Εμβρυομητρικής Ιατρικής ΙΑΣΩ Πρόεδρος Επιστ. Συμβουλίου

ΙΑΣΩ

**09:00 - 09:20**

Προάγουμε τον θηλασμό: Εκπαιδεύουμε και Υποστηρίζουμε

**Ελένη Τσουκαλά,**

Μαία, MSc Προϊσταμένη Προγεννητικής & Μεταγεννητικής Φροντίδας

**09:20 - 09:40**

Βλαστοκύτταρα στο μητρικό γάλα: Μια νέα πρόκληση

**Χαρά Λαζαρακοπούλου,**

Μαία, MSc Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

**09:40 - 10:20**

«Εμπόδια» των πρώτων ημερών στο Μητρικό Θηλασμό και αντιμετώπισή τους

**Ελένη Αναστασίου**

Μαία, Γενική Προϊσταμένη ΙΑΣΩ

**Κωνσταντίνα Σταθοπούλου**

**Άρτεμις Τσαγκαράκη**

**Ευθυμία Τσατσαρή**

Μαίες Νοσηλευτικών Ορόφων ΙΑΣΩ

**10:20 - 10:50**

Μητρικός Θηλασμός κατά τη νεογνική και βρεφική ηλικία – Δυσκολίες και αντενδείξεις

**Ιωάννα Δήμητρα Κουτσουμπάρη**

Παιδίατρος- Παιδοπνευμονολόγος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ

**10:50 - 11:20**

Διάλειμμα

**11:20 - 11:45**

Πώς οι πρώτες 1000 μέρες διατροφής του παιδιού και της μητέρας, επηρεάζουν όλη του τη ζωή

**Σπύρος Μαζάνης**

Παιδίατρος – Συγγραφέας Συνεργάτης ΙΑΣΩ,

Ταμίας Πανελληνίας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων

**11:45 - 12:15**

Φάρμακα και Μητρικός Θηλασμός

**Χριστίνα Λιάκου, MD, PhD**

Παιδίατρος – Λοιμωξιολόγος,

Υπεύθυνη Λοιμωξιολογικού Τμήματος ΙΑΣΩ Παιδών

**12:15 - 12:45**

Εμβολιασμοί και μητρικός Θηλασμός – Τελευταία δεδομένα για τον Covid-19

**Μάριος Κ. Λαζανάς**

Παθολόγος / Λοιμωξιολόγος,

Διευθυντής Παθολογικής Λοιμωξιολογικής Κλινικής ΙΑΣΩ Γενική Κλινική

Πρόεδρος Επιτροπής Λοιμώξεων Ομίλου ΙΑΣΩ,

Πρόεδρος Ε.Ε.Μ.Α.Α.

**12:45 - 13:15**

Περιγεννητική Αναλγησία και Μητρικός Θηλασμός

**Ιωάννης Ραϊτσός - Εξαρχόπουλος**

Αναισθησιολόγος, Συνεργάτης Αναισθησιολογικού

Τμήματος, ΙΑΣΩ Γενική Κλινική

**13:15 - 13:45**

Μητρικός Θηλασμός και Καρκίνος Μαστού

**Παναγιώτα Ντασίου, MD**

Χειρουργός Μαστού, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Β' Κλινικής

Μαστού ΙΑΣΩ

**13:45 - 14:00**

Διάλειμμα

**14:00 - 14:30**

Γκρινιάρικο μωρό

**Χρύσα Εκίζογλου**

Μαία, MSc, Ψυχολόγος, Διεθνώς Πιστοποιημένη

Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

**14:30 - 15:00**

Εργασία Αξιολόγησης Μητρικού Θηλασμού

**Κωνσταντίνα Γραμματικοί**

Μαία, MSc Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας

IBCLC

**15:00 - 15:30**

Μητρικός Θηλασμός και Προωρότητα

**Παναγιώτα Καραγιαννίδου**

Μαία, Προϊσταμένη Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας

Νεογνών ΙΑΣΩ