

## Συντονιστές - Ομιλητές

- **Κοτζιά Δόξα MD, MPH, MSc, PhD, FRCPCH, CCT (UK), Παιδοπνευμονολόγος**  
Παιδίατρος, Διευθύντρια Πνευμονολογικού Τμήματος, Διευθύντρια Εργαστηρίου Ελέγχου Διαταραχών Ύπνου ΙΑΣΩ Παίδων
- **Λαζάρου Σπύρος Πλαστικός και Κρανιογναθοπροσωπικός Χειρουργός,**  
Επιστημονικός Διευθυντής Τμήματος Πλαστικής Χειρουργικής ΙΑΣΩ Παίδων,  
Συνεργάτης Τμήματος Πλαστικής Χειρουργικής ΙΑΣΩ Γενική Κλινική
- **Λιακοπούλου - Τσιτσιπή Θεοδώρα MD, PhD, Συντονίστρια Παιδιατρικού Τομέα,**  
Διευθύντρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΙΑΣΩ Παίδων, τ. Επιμελήτρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ
- **Μοίρα Παναγιώτα Παιδίατρος – Νεογολόγος, MENN ΙΑΣΩ**
- **Μπαρμπαρέλου Αικατερίνη Εντατικολόγος Παιδίατρος, Διευθύντρια Πολυδύναμης**  
Μονάδας Εντατικής Θεραπείας ΙΑΣΩ Παίδων
- **Μπαρμπουνάκη Ιωάννα Παιδίατρος, Διευθύντρια Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΙΑΣΩ**  
Παίδων
- **Πανώριος Νικόλαος Φυσικοθεραπευτής – Εργοθεραπευτής, Υπεύθυνος Τμήματος**  
Φυσικοθεραπείας ΙΑΣΩ Παίδων
- **Παπαβασιλείου Αντιγόνη MD, PhD, FAAP, FAAN, Νευρολόγος Παιδίατρος,**  
Αναπληρώτρια Διευθύντρια Ιατρικής Υπηρεσίας ΙΑΣΩ Παίδων, Διευθύντρια  
Νευρολογικού Τμήματος και Συντονίστρια Διευθύντρια Εργαστηρίου Ελέγχου  
Διαταραχών Ύπνου ΙΑΣΩ Παίδων
- **Παπαρηγοράκης Ι. Μανώλης Ορθοδοντικός**
- **Παπαδημητρίου Ιωάννα Φυσικοθεραπεύτρια, Συνεργάτιδα, Τμήμα Φυσικοθεραπείας**  
ΙΑΣΩ Παίδων
- **Σκιά Βαρβάρα ΩΡΛ, Συντονίστρια Διευθύντρια ΩΡΛ Τμήματος, Συντονίστρια**  
Διευθύντρια Ακοολογικού Τμήματος ΙΑΣΩ Παίδων
- **Χρυσοδακτύλου Φιφή Λογοθεραπεύτρια, Ειδικευθείσα στη Βρεφική & Παιδιατρική**  
Δυσφαγία, Υπεύθυνη Τμήματος Διαταραχών Βρεφικής & Παιδιατρικής Σίτισης και  
Κατάποσης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΙΑΣΩ Παίδων



Για ό,τι πιο πολύτιμο έχεις.

## Οι ειδικοί απαντούν:

«Τα προβλήματα στον Ύπνο που αντιμετωπίζουν  
τα νεογνά, βρέφη, παιδιά και οι έφηβοι στις μέρες μας»



# ΣΑΒΒΑΤΟ 20.06

## ΩΡΑ 9:30

Αίθουσα Εκδηλώσεων ΙΑΣΩ

Διοργάνωση:  
Εργαστήριο Ελέγχου Διαταραχών  
Ύπνου ΙΑΣΩ Παίδων

Επιστημονικά Υπεύθυνες:

Αντιγόνη Παπαβασιλείου  
MD, PhD, FAAP, FAAN  
Νευρολόγος Παιδίατρος

Δόξα Κοτζιά  
MD, MPH, MSc, PhD, FRCPCH, CCT (UK)  
Παιδοπνευμονολόγος Παιδίατρος

Λεωφ. Κηφισίας 37-39 / Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι Αττικής / Τηλ.: 210 6383000, 210 6383070-2 / Email: info@iaso.gr



ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:



Οι ειδικοί απαντούν:  
«Τα προβλήματα στον Ύπνο που αντιμετωπίζουν τα νεογνά,  
βρέφη, παιδιά και οι έφηβοι στις μέρες μας»

09:30 – 09:40

Χαιρετισμοί

**Αντιγόνη Παπαβασιλείου**

Διευθύντρια Νευρολογικού Τμήματος & Συντονίστρια Διευθύντρια  
Εργαστηρίου Ελέγχου Διαταραχών Ύπνου

**Δόξα Κοτζιά**

Διευθύντρια Πνευμονολογικού Τμήματος & Εργαστηρίου Ελέγχου  
Διαταραχών Ύπνου

Προεδρείο: Αντιγόνη Παπαβασιλείου, Δόξα Κοτζιά

09:40 – 09:55

Η σημασία του ύπνου στη νευροανάπτυξη από το νεογνό μέχρι τον έφηβο  
**Αντιγόνη Παπαβασιλείου**

09:55 – 10:10

Ύπνος και αναπνευστικό σύστημα, εισρόφηση, αθληργίες  
**Δόξα Κοτζιά**

10:10 – 10:25

Αποφρακτική Ύπνικη Άνοια  
**Βαρβάρα Σκιά**

10:25 – 10:35

Ερωτήσεις – Συζήτηση

Προεδρείο: Αντιγόνη Παπαβασιλείου, Δόξα Κοτζιά

10:35 – 10:50

Ύπνος και Ορθοδοντικές – Κρανιοπροσωπικές  
ανωμαλίες  
**Μανώλης Ι. Παπαγρηγοράκης**



10:50 – 11:05

Ύπνος και Κρανίο – Προσωπικές ανωμαλίες  
**Σπύρος Λαζάρου**

11:05 – 11:20

Ύπνος και Λογοθεραπεία (δυσκολίες σίτισης)  
**Φιφή Χρυσοδακτύλου**

11:20 – 11:35

Ύπνος και Φυσικοθεραπεία (αναπνευστική – κινητική)  
**Ιωάννα Παπαδημητρίου, Νικόλαος Πανώριος**

11:35 – 11:45

Ερωτήσεις – Συζήτηση

11:45 – 12:15

Διάλειμμα Καφέ

Προεδρείο: Θεοδώρα Λιακοπούλου – Τσιτσιπή, Παναγιώτα Μοίρα,  
Αικατερίνη Μπαμπανέθου, Ιωάννα Μπαρμπουνάκη

12:15 – 12:45

Συζήτηση για τις συχνότερες ερωτήσεις που δέχονται οι παιδίατροι στα  
ιατρεία τους καθώς και τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν  
**Live online Q&A με τη συμμετοχή του κοινού**

12:45 – 13:15

Συστάσεις για την υγιεινή του ύπνου από τη νεογνική έως την εφηβική ηλικία  
**Αντιγόνη Παπαβασιλείου, Δόξα Κοτζιά**

13:15 – 13:30

Συμπεράσματα – Λήξη Ημερίδας

