

## Συντονιστές - Ομιλητές

- **Κλαυδιανού Μαρία** Παιδιάτρος – Νεογνολόγος, Διευθύντρια ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ
- **Κοτζιά Δόξα** MD, MPH, MSc, PhD, FRCPC, CCT (UK), Παιδοπνευμονολόγος Παιδιάτρος, Διευθύντρια Πνευμονολογικού Τμήματος, Διευθύντρια Εργαστηρίου Ελέγχου Διαταραχών Ύπνου ΙΑΣΩ Παίδων
- **Λαζάρου Σπύρος** Πλαστικός Χειρουργός, Επιστημονικός Διευθυντής Τμήματος Πλαστικής Χειρουργικής ΙΑΣΩ Παίδων, Συνεργάτης Τμήματος Πλαστικής Χειρουργικής ΙΑΣΩ Γενική Κλινική
- **Λιακοπούλου – Τσιτσιπή Θεοδώρα** MD, PhD, Συντονίστρια Παιδιατρικού Τομέα, Διευθύντρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΙΑΣΩ Παίδων, τ. Επιμελήτρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ
- **Μπαμπανέλου Αικατερίνη** Εντατικολόγος Παιδιάτρος, Διευθύντρια Πολυδύναμης Μονάδας Εντατικής Θεραπείας ΙΑΣΩ Παίδων
- **Μπαρμπουνάκη Ιωάννα** Παιδιάτρος, Διευθύντρια Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΙΑΣΩ Παίδων
- **Πανώριος Νικόλαος** Φυσιοθεραπευτής – Εργοθεραπευτής, Υπεύθυνος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΙΑΣΩ Παίδων
- **Παπαβασιλείου Αντιγόνη** MD, PhD, FAAP, FAAN, Νευρολόγος Παιδιάτρος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Ιατρικής Υπηρεσίας ΙΑΣΩ Παίδων, Διευθύντρια Νευρολογικού Τμήματος και Συντονίστρια Διευθύντρια Εργαστηρίου Ελέγχου Διαταραχών Ύπνου ΙΑΣΩ Παίδων
- **Παπαγρηγοράκης Ι. Μανώλης**, Ορθοδοντικός
- **Σκιά Βαρβάρα** ΩΡΛ, Συντονίστρια Διευθύντρια ΩΡΛ Τμήματος, Συντονίστρια Διευθύντρια Ακοολογικού Τμήματος ΙΑΣΩ Παίδων
- **Χρυσοδακτύλου Φιφή** Λογοθεραπεύτρια, Ειδικευθείσα στη Βρεφική & Παιδιατρική Δυσφαγία, Υπεύθυνη Τμήματος Διαταραχών Βρεφικής & Παιδιατρικής Σίτισης και Κατάποσης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΙΑΣΩ Παίδων

## Οι ειδικοί απαντούν:

«Τα προβλήματα στον Ύπνο που αντιμετωπίζουν τα νεογνά, βρέφη, παιδιά και οι έφηβοι στις μέρες μας»



**ΣΑΒΒΑΤΟ**  
**20.06**

**ΩΡΑ 9:00**

Αίθουσα Εκδηλώσεων ΙΑΣΩ

Διοργάνωση:  
Εργαστήριο Ελέγχου Διαταραχών  
Ύπνου ΙΑΣΩ Παίδων

Επιστημονικά Υπεύθυνες:

Αντιγόνη Παπαβασιλείου  
MD, PhD, FAAP, FAAN  
Νευρολόγος Παιδιάτρος

Δόξα Κοτζιά  
MD, MPH, MSc, PhD, FRCPC, CCT (UK)  
Παιδοπνευμονολόγος Παιδιάτρος

# Ημερίδα με θέμα Οι ειδικοί απαντούν: «Τα προβλήματα στον Ύπνο που αντιμετωπίζουν τα νεογνά, βρέφη, παιδιά και οι έφηβοι στις μέρες μας»

09:30 – 09:40

Χαιρετισμοί

## Αντιγόνη Παπαβασιλείου

Διευθύντρια Νευρολογικού Τμήματος & Συντονίστρια Διευθύντρια  
Εργαστηρίου Ελέγχου Διαταραχών Ύπνου

## Δόξα Κοτζιά

Διευθύντρια Πνευμονολογικού Τμήματος & Εργαστηρίου Ελέγχου  
Διαταραχών Ύπνου

Προεδρείο: Αντιγόνη Παπαβασιλείου, Δόξα Κοτζιά

09:40 – 09:55

Η σημασία του ύπνου στη νευροανάπτυξη από το νεογνό μέχρι τον έφηβο

## Αντιγόνη Παπαβασιλείου

09:55 – 10:10

Ύπνος και αναπνευστικό σύστημα, εισρόφηση, αθληργίες

## Δόξα Κοτζιά

10:10 – 10:25

Αποφρακτική Υπνική Άνοια

## Βαρβάρα Σκιά

10:25 – 10:35

Ερωτήσεις - Συζήτηση

Προεδρείο: Αντιγόνη Παπαβασιλείου, Δόξα Κοτζιά

10:35 – 10:50

Ύπνος και Ορθοδοντικές - Κρανιοπροσωπικές  
ανωμαλίες

## Μανώλης Ι. Παπαγρηγοράκης



10:50 – 11:05

Ύπνος και κρανίο – προσωπικές ανωμαλίες

## Σπύρος Λαζάρου

11:05 – 11:20

Ύπνος και δυσκαταποσία

## Φιφή Χρυσοδοκτύλου

11:20 – 11:35

Ύπνος και Φυσικοθεραπεία (αναπνευστική – κινητική)

## Νικόλαος Πανώριος

11:35 – 11:45

Ερωτήσεις - Συζήτηση

11:45 – 12:15

Διάλειμμα Καφέ

Προεδρείο: Θεοδώρα Λιακοπούλου – Τσιτσιπή, Μαρία Κλαυδιανού,  
Αικατερίνη Μπαμπανέθου, Ιωάννα Μπαρμπουνάκη

12:15 – 12:45

Συζήτηση για τις συχνότερες ερωτήσεις που δέχονται οι παιδίατροι στα  
ιατρεία τους καθώς και τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν

## Live online Q&A με τη συμμετοχή του κοινού

12:45 – 13:15

Συστάσεις για την υγιεινή του ύπνου από τη νεογνική έως την εφηβική ηλικία

## Αντιγόνη Παπαβασιλείου, Δόξα Κοτζιά

13:15 – 13:30

Συμπεράσματα – Λήξη Ημερίδας